

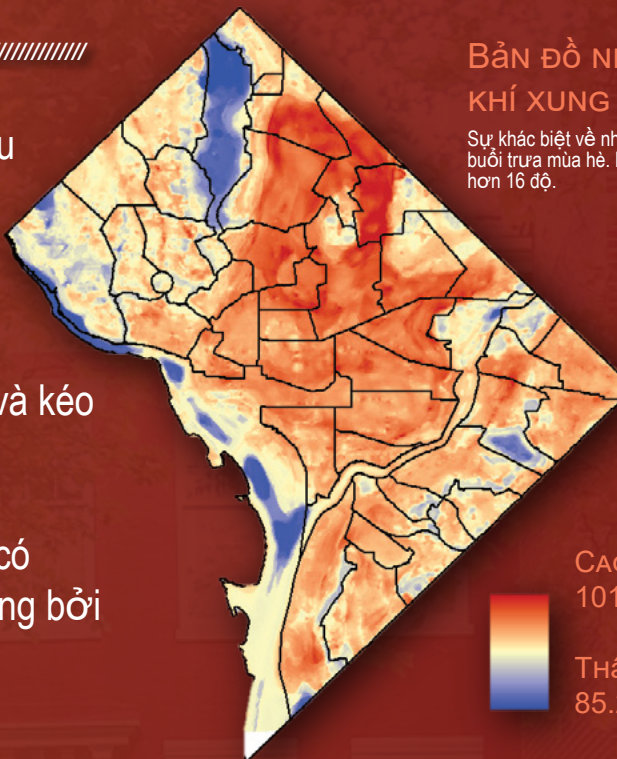
# NẮNG NÓNG GAY GẮT HIỂU RÕ VỀ RỦI RO

## QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Nắng nóng khắc nghiệt gây ra nhiều ca tử vong hơn bất kỳ nguy cơ nào khác liên quan đến thời tiết.

Biến đổi khí hậu sẽ gây ra các đợt nắng nóng thường xuyên, gay gắt và kéo dài hơn.

Những khu dân cư có ít cây cối và có nhiều bề mặt cứng sẽ dễ bị tác động bởi nhiệt độ cực cao.



**BẢN ĐỒ NHIỆT ĐỘ KHÔNG KHÍ XUNG QUANH**

Sự khác biệt về nhiệt độ thu được trong một buổi trưa mùa hè. Một số khu dân cư nóng hơn 16 độ.

CAO NHẤT:  
101.9°F/38.8°C

THẤP NHẤT:  
85.2°F/29.6°C

NẮNG NÓNG GAY GẮT Ở WASHINGTON DC

NHẠY CẢM VỚI NẮNG NÓNG GAY GẮT

## AI SẼ NHẠY CẢM HƠN VỚI NHIỆT ĐỘ KHẮC NGHIỆT?

Một số đặc điểm ảnh hưởng đến khả năng của một cá nhân: thích nghi, đối phó hoặc phục hồi sau cái nóng tốt độ.

### ĐỘ TUỔI



NGƯỜI LỚN TUỔI



TRẺ NHỎ

### TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE



BỆNH MÃN TÍNH



KHUYẾT TẬT



THỪA CÂN



MANG THAI

### ĐIỀU KIỆN SỐNG



KHÔNG CÓ ĐIỀU HÒA NHIỆT ĐỘ



SỐNG HOẶC LÀM VIỆC Ở NGOÀI TRỜI



SỞ HỮU THÚ NUÔI

Hãy gọi cho đường dây nóng nơi trú ẩn theo số 202-399-7093 nếu quý vị thấy ai đó ở bên ngoài, vô gia cư cần được trú ẩn hoặc làm mát cơ thể khỏi sức nóng, hoặc gọi 911 nếu sắp xảy ra mối đe dọa hiện hữu đối với sự an toàn và sức khỏe.

Truy cập [ready.dc.gov/extremeheat](http://ready.dc.gov/extremeheat) và [heat.dc.gov](http://heat.dc.gov) để tìm hiểu thêm về nắng nóng gay gắt, chương trình Heat Emergency Plan của DC và các nguồn trợ giúp làm mát có sẵn gần quý vị!